

2014年1月15日の子ども食堂

★ 菊の花の塩もみ
★ ごぼうチップス
★ 千葉漬
★ 野菜のスープ
★ ミカン
★ カブの葉ふりかけ



2014年2月5日の子ども食堂

メニュー

- * おいもとれんこんのグラタン
- * 人参しりしり
- * 小松菜の白合え
- * キャベツのマリネ
- * 大根と油あげのみそ汁
- * はっさく



2014年2月19日の子ども食堂

- * きんぴらごぼう
- * ねぎと油みげ炒め
- * 里いもと豆腐のみそ汁
- * りんごとはっさく

＜提供品＞

明石農園 様



2014年3月5日の子ども食堂

- ★ がんもと青菜の煮もの
- ☆ 粉ふきいもの青のり風味
- ★ じゃこのつくだ煮
- ★ ひじきの煮物
- ★ わかめと油みげのみそ汁



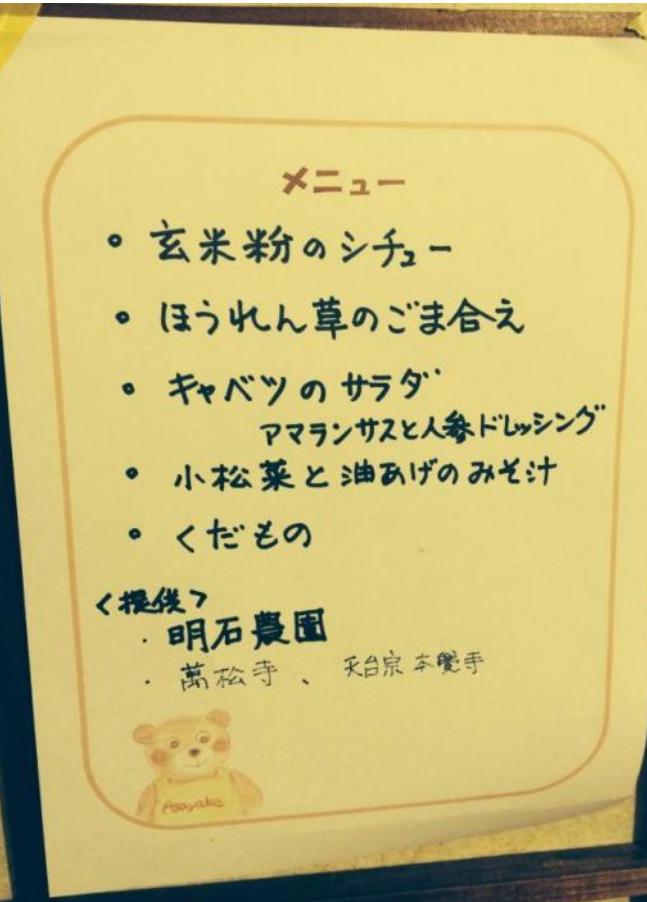
ダンボールハウス



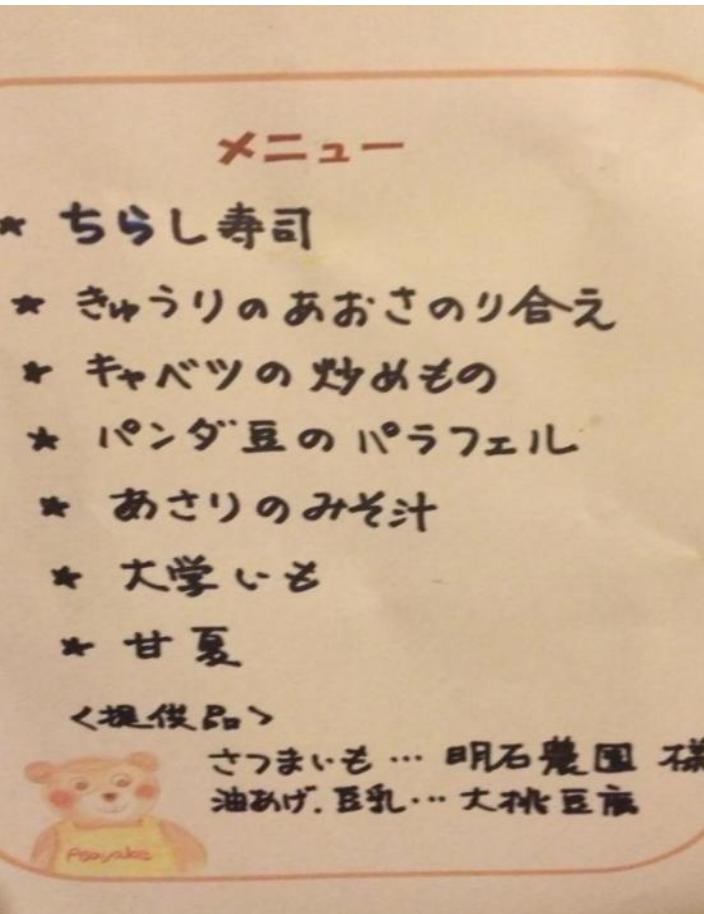
開店1周年



2014年3月19日の子ども食堂



2014年4月16日の子ども食堂



木工仕事





メディア取材



2014年5月7日の子ども食堂



2014年5月21日の子ども食堂

- * マーボーナス
- * ひじきの煮物
- * ワイルドライスと人参のサラダ
- * あやめゆきかぶの塩こうじ漬け
- * 大根の梅酢漬け
- * 大根と油みそぎのみそ汁



尾頭付お魚



2014年6月4日の子ども食堂

メニュー

- * ゆらさのお刺身
 - * 人參葉の天ぷら、カレー塩
 - * カブとニンジン、ごぼしのナムル
 - * 小松菜の炒め煮
 - * ごぼうの味噌マスタード合え
 - * ニラとのりのつくだ煮
 - * 大根葉とカブ葉のふりかけ
 - * オレンジ
 - * カブと大根と小松菜のみせ汁
- <堆積> いさみ原様 …オレンジ
明石農園様 … 大根、人参
小松菜、かぶ
ベビーリーフ
- 



2014年6月18日の子ども食堂

ホイコーロー
ゆず豆
蒸大豆
カブと人参のナムル
ごはん
お味噌汁
メロン



2014年7月2日の子ども食堂

メニュー

- * 夏野菜のオーブン焼
 - * たたき さゅうり
 - * いんげんのじま合え
 - * ウレナンヒャクヤクのおひたし
 - * さゅうりとこんぶのしょうが煮
 - * ジュガイモと野沢菜のみそ汁
 - * スイカ
 - * 七味大根の煮物
- 〈提供品〉 スカ… いさみ屋様
トウヒロコシ… 中井川農園様
- 
- Asayake

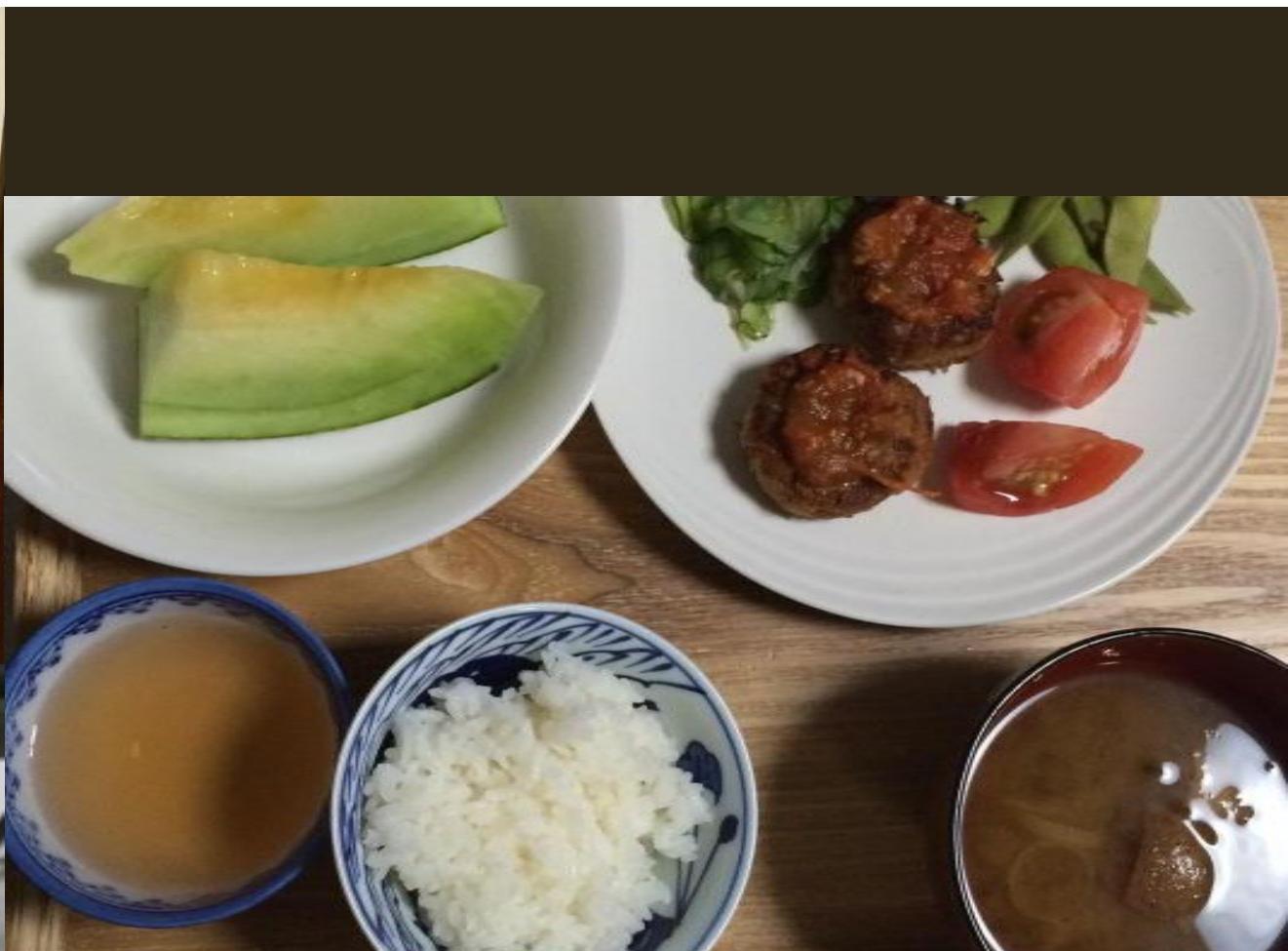


2014年7月16日の子ども食堂

メニュー

- ★ 大豆とナツのナゲット
- ★ きゅうりとみょうがの合え物
- ★ 豆腐
- ★ トマト
- ★ ナスとピーマンの味噌炒め
- ★ ネギとワカメのみそ汁
- ★ メロン

【提供】 いさみ屋 … メロン
明石農園 … トマト、ナス、ピーマン
枝豆、キュウリ



2014年8月6日の子ども食堂

メニュー

*ピザ

* かんばらきゅうりの塩もみ

* にんじんサラダ * 青菜のたむし

* にんじんきんぴら

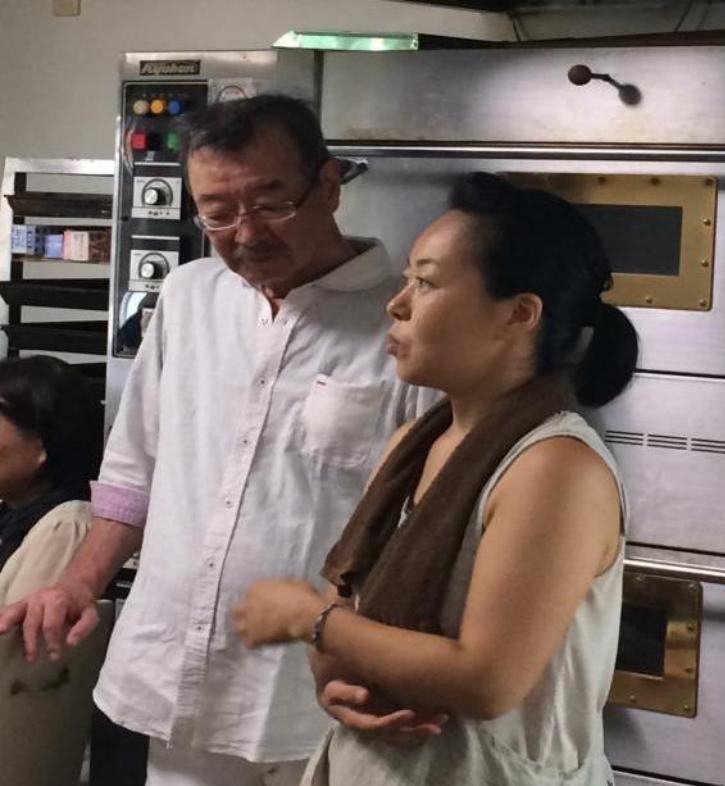
* ナスのガーリック炒め

* とうもろこし

* モロッコいんげんのかぼちゃペースト合え

*ピシソワーズ * もも
[提供]

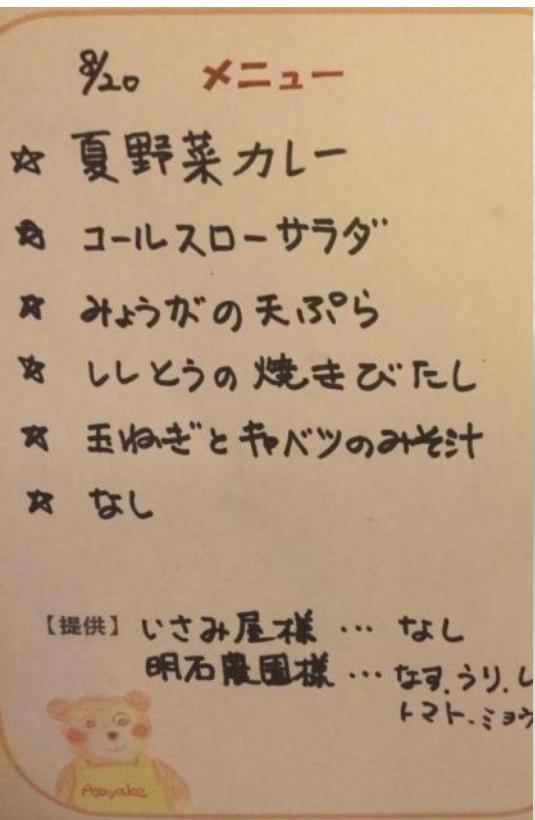




シェフ交代



2014年8月20日の子ども食堂



2014年9月3日の子ども食堂

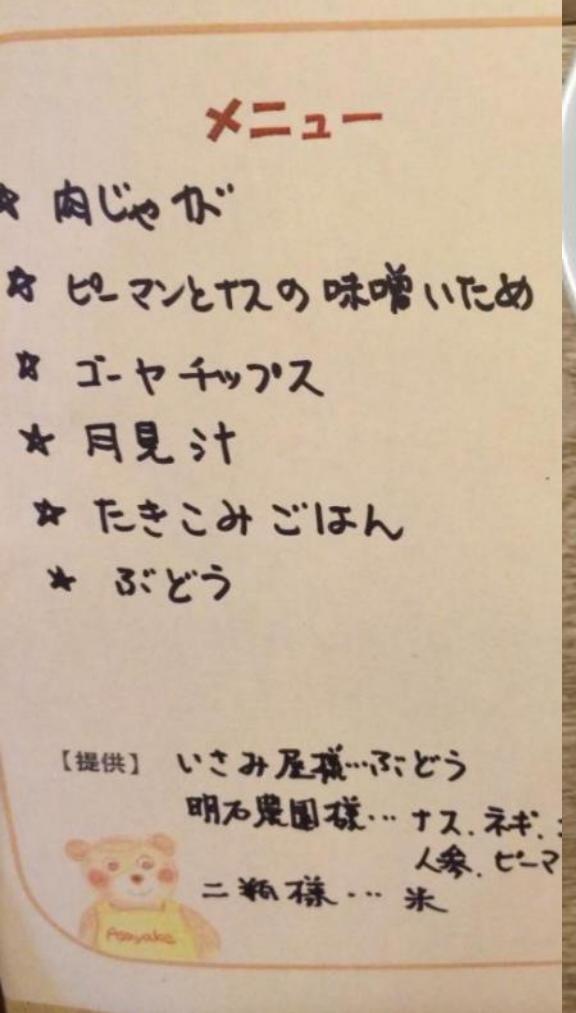
メニュー

- * 鳥と厚あげの根菜炒め
- * 人参しりしり
- * なすの味噌炒め
- * きゅうりのみょうが合え
- * ガスパチョ風スープ
- * ゴーヤチップス
- * リンゴ
- * 青華のり合え

【提供】 明石農園様…人参、ゴーヤ、メロン
小川町田中様…りんご、ひよ。



2014年9月17日の子ども食堂



2014年10月1日の子ども食堂

メニュー

- ♪ クリームシチュー 豆乳仕立て
- ♪ 小松菜、かぶ葉などの煮びたし
- ♪ からし葉のオリーブオイルみえ
- ♪ 青菜のごまよごし
- ♪ きゅうりとかぶの塩こうじみえ、
しもの実入り
- ♪ ごはん+紫根菜、かつおし、ごまふりかけ
- ♪ ふみえ汁、里芋・ねぎ
- ♪ 等々なフルーツ・マスクメロン、梨、柿

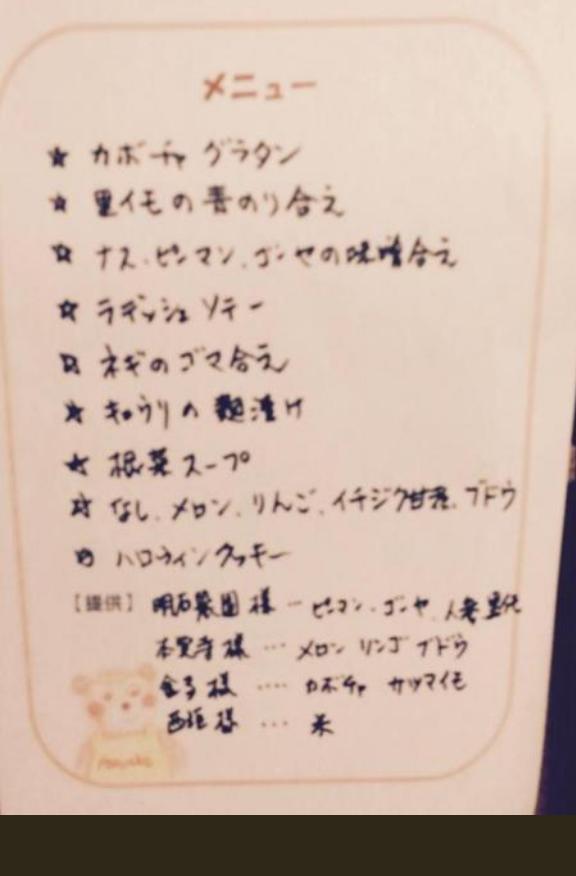
【提供】

いさみ屋さん、明石さん、山内さん
いい屋さん、真壁さん、洞さん、ヨコ場さん

田中さん、小谷さん and more!



2014年10月15日の子ども食堂



2014年11月15日の子ども食堂

メニュー

- ✿ 鮭ごはん
- ✿ ナツナゲット
- ✿ 小松菜ともやしのナムル
- ✿ カブのバルサミコ酢炒め
- ✿ 白菜 炒めのゆず合え
- ✿ メロン

【提供】明石農園様…小松菜、カブ
いこみ屋様…メロン
桂田様…ネギ、玉ねぎ

- ・玉ねぎ / コ → みじん切り
(ナゲット用)
- ・かぶの葉 洗ってみじん切り
(ぶりかけ用)
- ・油揚：湯通して細切り
(焼き入れごはん用)
- ・大豆：ビニール袋に入れて
麺棒で叩いてつぶす
- ・くろみ 2袋：みじんに刻む
(ナゲット用)



遊ぶ



2014年11月19日の子ども食堂

メニュー

- ★カブと冬瓜の鶏そぼろ煮、
 - ★豆腐ステーキ
 - ★小松菜のナムル
 - ★粉ふきいも ★大根サラダ
 - ★青芽のごま合え
 - ★おいもたっふりみそ汁
 - ★カブ菜のぶりかけ
 - ★いちご、ガキ
- 【提供】明石農園様…小松菜、カブ、大根
いさみ屋様…いちご
小石様…りんご
千春様…里いも、さつまいも
- 



2014年12月3日の子ども食堂

小川町	(中)中林	かづ キヤハツ 太杞
いばらき	佐藤お	す-じ:草
小川町	川石お	青来
福島	洞お	ラフラス
秋田	新井お	キウイ他



2014年12月17日の子ども食堂



